

One Point

## ガス会社もおすすめする入浴剤！



バスクリンの入浴剤は、ガスパルもおすすめする製品です！身体への効果はもちろん、複数の給湯器、温水器メーカーにより、機器への安全性が検証されています。だから、安心して毎日のバスタイムにご使用いただけます！

※詳しくは給湯器メーカー各社の Web サイトや機器取扱説明書をご確認ください。  
また炭酸ガス系の入浴剤を使用するときは、発泡中の追っだけはお控えください。



## ガスパルグループ

〒140-0002 東京都品川区東品川二丁目2番24号

天王洲セントラルタワー 11 階

TEL : 03-6718-9080 FAX : 03-6718-9131

ホームページ <https://www.gas-pal.com/>



ホームページ

## 株式会社バスクリン

〒102-0073 東京都千代田区九段北 4-1-7 九段センタービル 8 階

お客様相談室 ☎ 0120-39-8496

受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日を除く)

ホームページ <https://www.bathclin.co.jp/>

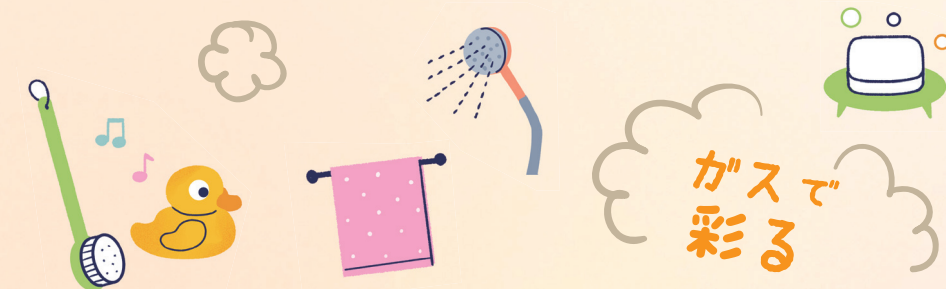
公式通販ショップ <https://shop.bathclin.jp/>



ホームページ



公式通販ショップ



# BATHSTYLE BOOK



健康は、進化する。  
**BATHCLIN**  
バスクリン

お風呂、それは忙しい毎日のなかでも欠かせない、

大切な習慣。

温かいお湯につかる時間は、

心と身体をリセットする至福のひとつです。

そんな素敵な入浴の習慣を、

もっと多くの方に広めていきたい。

ガスの心地よいぬくもりを、

もっと感じていただきたい。

このパンフレットでは目的別の効果的な入浴方法や、

効果を高める入浴剤の選び方など、

お風呂時間をより豊かにするヒントをご紹介します。

みなさまのバスライフ、ガスライフが

もっと楽しく、

もっと充実した時間になりますように――。



# 毎日を彩る3つの my bath style

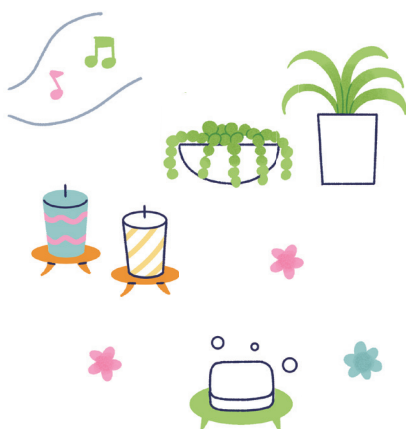
お風呂本来の力を最大限に引き出すために、あなたのライフスタイルに合わせた入浴法をご紹介します。  
ストレス解消、疲労回復、美容効果——。  
毎日のバスタイムを、あなたらしく過ごすためのヒントを発見しましょう。

## No. 1 リラックスバス *Relax Bath*

～気持ちと身体を解きほぐす、癒しの時間～

日々の社会生活でストレスや不安を感じていませんか？ 私たちの身体には、活動を司る「交感神経」と、休息を促す「副交感神経」があります。ぬるめのお湯にゆっくりとつかることで、副交感神経が優位になり、自然とリラックス状態へと導かれます。おすすめは39～40℃のお湯に10～15分。たっぷりのお湯に身体を委ねる

ことで、水の浮力が身体の緊張を和らげてくれます。ラベンダーやジャスミン、ゆずなどの気分が落ち着く香りの入浴剤や、炭酸ガス系の入浴剤も心身の疲労回復に効果的です。お気に入りの音楽を聴いたり、やわらかな灯りのキャンドルを眺めたりと、ご自身にぴったりの「くつろぎ方」を見つけてみましょう。



使ってみよう！

おすすめ入浴剤  
きき湯 マグネシウム炭酸湯



(炭酸ガス系)



## No. 2 リカバリーバス *Recovery Bath*

～明日への活力を蓄える充電時間～

疲れが抜けない、なんとなく調子が優れない……。そんな時こそ、温かなお風呂の力を借りて、心身をリセットしましょう。入浴には、肩こりや疲労、腰痛、冷え症といった「未病」を改善する効果があります。お湯につかることで血行が促進され、細胞の新陳代謝が活発になることで、疲れた身体を内側から元気にしてくれます。また、

胸までつかすることで水圧により呼吸数が増えて、静脈の血流も改善されます。効果的な入浴法は、39～40℃のお湯に10～15分。炭酸ガス系の入浴剤を使えば、血行促進効果が高まります。オレンジやレ몬の爽やかな香りで、リフレッシュ感もアップ。湯船での簡単なストレッチも効果的です。



使ってみよう！

おすすめ入浴剤  
きき湯ファインヒート  
スマートモデル



(炭酸ガス系)



# No. 3 ビューティーバス *Beauty Bath*

～輝く素肌のための美活時間～

お風呂は、美しい素肌を手に入れるための特別な美容タイムとしても活用できます。入浴直後、お肌は一時的に潤いますが、その後急速に乾燥しやすい状態に。そこで重要なのが、**スキンケア系の入浴剤**の活用です。お湯につかっている間、肌は美容成分を受け入れやすい状態になっています。**保湿成分を含んだ入浴剤を使用することで、角層の内部まで潤いを届ける**ことがで

きます。また、**血行促進効果で肌の新陳代謝も整い**、肌トラブルの予防にも効果的です。美容効果を最大限に引き出すポイントは、**38～39℃のやさしい温度で10～15分程度**の入浴。熱すぎるお湯や長時間の入浴は避けましょう。入浴後は上がり湯をせず、タオルで優しく水気を拭き取ることで、入浴剤の恵みを十分に活かすことができます。

38～39℃

10～15分

使ってみよう!

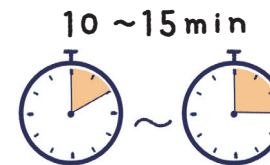
**おすすめ入浴剤**  
薬用ソフレ  
濃厚しっとり入浴液  
ホワイトフローラルの香り

(スキンケア系)

## 理想的な入浴法、これだけは覚えておきたい!

基本パターンはこれ!

39～40℃のお湯に、ゆっくり10～15分。  
身体に優しく、入浴後の保温効果も得られやすい入浴法です。



より効果を高めるために

全身浴(肩までつかる)がおすすめです。水圧で血行が促進され、身体全体が心地よく浮かぶ感覚でリラックス効果も抜群。  
※心臓に持病のある方は、負担の少ない半身浴(みぞおちから下の下半身だけつかる)を選びましょう。



リフレッシュしたい時は

42℃のやや熱めのお湯で5分程度。身体がシャキッと目覚めます。



※入浴の前には水分補給を行い、体調に合わせて入浴を行いましょう。

バスタイムをもっと上質に。

### 入浴剤の種類と効果

〈クール系〉

清涼成分によりひんやり感が得られるものです。夏の入浴におすすめ!



〈無機塩類系〉

硫酸ナトリウムなどの無機塩類(ミネラル)を主成分としたもの。入浴による温熱効果や清浄効果を高めたり、お湯を軟らかくしてくれます。

〈炭酸ガス系〉

お湯に入れると炭酸ガスが発生します。血行促進に効果があります。

〈スキンケア系〉

保湿効果のある成分(油分など)を配合。お風呂上がりのお肌をしっとりさせてくれます。